



Høstseminar på Aarholt-tunet 2018 – Program HK/JK/AK

Fredag 15. september – HK og JK

- 17:00 Avreise med buss fra Bryn skole
- 18:30 Ankomst og innsjekking
- 19:00 Oppstartmøte/info for alle
- 19:30 Middag
- Fritid – ha det fint sammen ute eller inne
- 21:30 Natta til JK – Inn på rommene/hyttene – ro kl. 22:00
- 22:30 Natta til de yngste i HK – Inn på rommene/hyttene – ro kl. 23:00
- 23:30 Natta til resten av HK – Inn på rommene/hyttene – ro kl. 24:00
(Det skal være ro ute på gårdsplassen fra kl. 22:00)

Lørdag 16. september – HK og JK

- 08:00 God morgen
- 08:30 Dusj og rydd
- 09:00 Frokost (alle må smøre matpakke til lunsj)
- 10:00 Eget musikalsk opplegg med gruppeøvelser og innleide instruktører sammen med våre egne dirigenter.
- 13:00 Matpakkelunsj
- 14:00 Musikalsk opplegg (forts.)
- 16:00 Middag
- 16:45 Fritid – mulighet for dyrestell, Tarzanløype, lek på friområdene
- 18:45 Enkel kveldsmat
- 19:15 Felles kos med litt brus og godteri – og kanskje en film
- 21:30 Natta til JK – Inn på rommene/hyttene – ro kl. 22:00
- 22:30 Natta til de yngste i HK – Inn på rommene/hyttene – ro kl. 23:00
- 23:30 Natta til resten av HK – Inn på rommene/hyttene – ro kl. 24:00
(Det skal være ro ute på gårdsplassen fra kl. 22:00)

Søndag 17. september – HK og JK

08:00	God morgen
08:30	Dusj og pakk. Rydde og koste/støvsuge rommet/hytta
09:00	Frokost
09:30	Rom-/hytteinspeksjon starter
10:00	Eget musikalsk opplegg – først alene, så sammen med AK Underveis blir det lunsj, og tid til lek og moro også
16:30	Avreise med buss fra Aaholt-tunet
17:45	Ankomst Bryn skole

Søndag 17. september – AK

10:00	Avreise med biler fra Bryn skole
11:15	Ankomst Aarholt-tunet
11:30	Eget musikalsk opplegg, som også inkluderer lunsj, lek og moro.
16:30	Avreise med biler fra Aarholt-tunet
17:45	Ankomst Bryn skole